

Jedálny lístok

od 21.10.2019 do 25.10.2019

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.173	Polievka cesnaková krémová 180/0/0 250/0/0	01,07	03.012	Pečivo vodové 50/0/0	01
	02.006	Maslo 15/0/0	07	04.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0 12/0/0	01	02.076	Nátierka zeleninová zimná 20/0/0	03,07
	24.079	Zel. obloha - uhorky šalátové, paprika, rajčiaky 40/0/0		14.093	Plnené tortellini strukovinou s rajčinovou omáčkou 150/0/0 330/0/0	01,07	01.012	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0	07
21.10.2019	02.087	Zeleninová obloha - mrkva 12/0/0		01.065	Ovocníček 150/0/0 250/0/0				
	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0		22.010	Hrušky 100/0/0 200/0/0				
Utorok	03.015	Vianočka (sladké pečivo) 60/0/0	01	05.153	Polievka rybacia letná 180/12/0 250/21/0	04,09	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	01
	02.014	Nátierka džemová 20/0/0	07	06.083	Hovädzí tokaň s fazuľovými strukmi 84/34/50 150/52/98		02.078	Nátierka zo smotanového syra s rajč. pretlakom 20/0/0	07
	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	07	17.033	Zemiaky varené 120/0/0 250/0/0		01.009	Čaj zelený 150/0/0	
22.10.2019				24.050	Šalát z hlávkovej kapusty miešaný 40/0/0 100/0/0				
				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				
Streda	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.075	Polievka rascová s vajcom 180/0/0 250/0/0	01,03,07,09	21.001	Banány v kakaovom kréme I. 90/0/0	01,07
	02.047	Nátierka šunková s vajcom 20/0/0	03,07	07.036	Bravčový závitok prírodný 94/39/55 148/58/90	01,03,10	01.068	Ľadový čaj s vitamínom C (rôzne príchute) 150/0/0	
	01.001	Biela káva - školské mlieko 150/0/0	01,07	17.013	Ryža dusená s kukuricou 105/0/0 190/0/0				
23.10.2019				24.036	Šalát uhorkový 60/0/0 120/0/0				
				22.011	Jablká 100/0/0 200/0/0				
				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				
Štvrtok	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01	05.018	Polievka fazuľová s kyslou kapustou 180/0/0 250/0/0	01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	02.104	Nátierka budapeštianska 20/0/0	07,10	04.018	Varené zemiaky 15/0/0 30/0/0		02.006	Maslo 15/0/0	07
	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0		15.041	Šišky s džemom 160/0/0 300/0/0	01,03,07	02.092	Zeleninová obloha - paradajky cherry* 19/0/0	
24.10.2019	01.021	Mlieko ochutené - školské mlieko 150/0/0	07	22.015	Slivky 100/0/0 200/0/0		01.040	Čaj s príchuťou bylínok, zázvoru, medu a citrónu 150/0/0	
				01.005	Čaj ovocný 150/0/0 250/0/0				
Piatok	03.013	Pečivo celozrnné - rožok 20/0/0		05.122	Polievka zeleninová 180/0/0 250/0/0	09	21.051	Pomarančové rezy s čokoládovými vložkami 45/0/0	01,03
	02.024	Nátierka kuracia s jablkami 20/0/0	07	04.002	Jačmenné krúpy 15/0/0 24/0/0	01	01.064	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj 150/0/0	
	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	07	18.006	Prívarok kapustový s rajč. pretlakom a smotanou 120/0/0 220/0/0	01,07			
25.10.2019				13.036	Mäsové krokety 60/0/0 100/0/0	01,03,07			
				03.004	Chlieb k prívarku celozrnný 40/0/0 100/0/0	01			
				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich
03 Vajcia a výrobky z nich

07 mlieko a jeho výrobky
09 zeler a výrobky so zelerom

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta