

Jedálny lístok

od 30.09.2019 do 04.10.2019

Deň Dátum	Č.MSN desiata	Alergény	Č.MSN obed	Alergény	Č.MSN olovrant	Alergény
Pondelok	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0	01	Polievka mrvenicová s hubami / šampiňónmi 05.064 180/0/0 250/0/0	01,03	Pečivo vodové - rožok 03.012	
	Nátierka drożdžová s mrkvou 02.013 20/0/0	03,07	Syrové karbonátky s jogurtovou omáčkou 14.038 80/50/30 165/105/6	01,03,07,10	Maslo 02.006 15/0/0	07
	Mlieko karamelové - školské mlieko 01.015 150/0/0	07	Zemiaky opekané 17.030 120/0/0 250/0/0		Zeleninová obloha - rajčiaky 02.089 19/0/0	
30.09.2019			Hrozno 22.009 90/0/0 200/0/0		Čaj čierny s citrónom 01.010 150/0/0	
			Stolová voda 01.024 200/0/0 250/0/0			
Utorok	Vianočka (sladké pečivo) 03.015 60/0/0	01	Polievka zeleninová 05.122 180/0/0 250/0/0	09	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0	01
	Nátierka džemová 02.014 20/0/0	07	Pečeňové halušky 04.010 15/0/0 25/0/0	01,03	Nátierka avokádová 02.007 20/0/0	07
	Mlieko - školské mlieko 01.013 150/0/0	07	Rybie filé pečené na masle 10.015 42/0/0 69/0/0	04,07	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 02.092 13/0/0	
01.10.2019			Zemiaková kaša (IX.-XI.) 17.018 130/0/0 295/0/0	07	Čaj ovocný 01.005 150/0/0	
			Zeleninová obloha - kapusta, mrkva, kukurica 24.074 40/0/0 80/0/0			
			Broskyňový nápoj 01.043 150/0/0 250/0/0			
Streda	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0	01	Polievka kalerábová 05.041 180/0/0 250/0/0	01,07	Jogurtové rezy s malinami 21.080 45/0/0	01,03,07
	Nátierka cicerová s tuniakom 02.010 20/0/0	04,07,10	Cestovina - mušličky 04.003 13/0/0 20/0/0	01	Mlieko - školské mlieko 01.013 150/0/0	07
	Zeleninová obloha - reďkovka 02.091 12/0/0		Kuracie stehná pečené s plnkou - kalibrované 09.047 115/95/20 290/220/7	01,03,07		
02.10.2019	Čaj s príchuťou bylínok, zázvoru, medu a citrónu 01.040 150/0/0		Ryža dusená 17.011 110/0/0 190/0/0			
			Kompót slivkový 20.010 100/70/0 150/105/0			
			Citronáda 01.054 150/0/0 250/0/0			
Štvrtok	Pečivo celozrnné 03.013 50/0/0	01	Polievka z fazuľkových strukov 05.103 180/0/0 250/0/0	01,07	Chlieb na desiatu celozrnný 03.008 55/0/0	01
	Maslo 02.006 15/0/0	07	Závin kysnutý s kakaom a kakaovým pudingom 15.054 160/0/0 300/0/0	01,03,07	Nátierka karfiolová s vajíčkami 02.021 20/0/0	03,07
	Šunka dusená 02.097 10/0/0		Hrušky 22.010 100/0/0 200/0/0		Zeleninová obloha - rajčiaky 02.089 19/0/0	
03.10.2019	Zeleninová obloha - paprika 02.088 15/0/0		Stolová voda 01.024 200/0/0 250/0/0		Čaj ovocný s medom 01.006 150/0/0	
	Biela káva - školské mlieko 01.001 150/0/0	01,07				
Piatok	Pečivo celozrnné 03.013 50/0/0	01	Polievka hrachová krémová 05.139 180/0/0 250/0/0	01,07	Zemiak 03.014 50/0/0	01
	Nátierka kuracia s pórom 02.026 20/0/0	03,07	Opekaný chlieb, pečivo 04.016 7/0/0 12/0/0	01	Nátierka maslová s čokoládou 02.029 20/0/0	07
	Čaj zázvorový 01.030 150/0/0		Káhirske špagety 13.014 180/0/0 320/0/0	01,07	Mlieko - školské mlieko 01.013 150/0/0	07
04.10.2019			Voda s mrazenou dreňou 01.025 200/0/0 250/0/0			

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich
03 Vajcia a výrobky z nich

07 mlieko a jeho výrobky
09 zeler a výrobky so zelerom

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta