

Jedálny lístok

od 09.09.2019 do 13.09.2019

Deň Dátum	Č.MSN desiata	Alergény	Č.MSN obed	Alergény	Č.MSN olovrant	Alergény
Pondelok	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0	01	Polievka zemiaková so zeleninou 05.132 180/0/0 250/0/0	07,09	Pečivo celozrnné - kaiserka * 03.013 50/0/0	01
	Nátierka drožďová s mrkvou 02.013 20/0/0	03,07	Mrvenica 04.014 20/0/0 40/0/0	01,03	Maslo 02.006 15/0/0	07
	Mlieko - školské mlieko 01.013 150/0/0	07	Rizoto so zeleninou a syrom 14.028 180/0/0 330/0/0	07	Zeleninová obloha - red'kovka 02.091 12/0/0	
09.09.2019			Šalát uhorkový 24.036 60/0/0 120/0/0		Čaj čierny s citrónom 01.010 150/0/0	
			Stolová voda 01.024 200/0/0 250/0/0			
Utorok	Chlieb na desiatu celozrnný 03.008 55/0/0	01	Polievka cicerová so zeleninou a mäsom 05.158 180/11/0 250/15/0	09	Krém tvarohový 21.017 130/0/0	07
	Nátierka maslová so strúhaným syrom 02.030 20/0/0	07	Rybie filé na vidiecky spôsob 10.016 82/42/40 159/69/90	01,04,07,08	Banány 22.001 90/0/0	
	Zeleninová obloha - rajčiaky 02.089 19/0/0		Zemiaková kaša (IX.-XI.) 17.018 130/0/0 295/0/0	07	Čaj s príchuťou bylínok, zázvoru, medu a citrónu 01.040 150/0/0	
10.09.2019	Mlieko ochutené - školské mlieko 01.021 150/0/0	07	Šalát mrkvový s citrónom 24.013 50/0/0 100/0/0			
			Citronáda 01.054 150/0/0 250/0/0			
Streda	Anglické chlebíčky 02.001 70/0/0	01,03,07	Polievka karfiolová so syrovou lievankou 05.047 180/0/0 250/0/0	01,03,07	Jogurt ovocný 23.005 100/0/0	07
	Mlieko kakaové - školské mlieko 01.012 150/0/0	07	Bravčové stehno bratislavské 07.010 136/36/10 214/54/16	01,07,09	Pečivo vodové - rožok 03.012	
11.09.2019			Cestoviny - kolienka 17.001 120/0/0 185/0/0	01	Ľadový čaj s vitamínom C (rôzne príchute) 01.068 150/0/0	
			Slivky 22.015 100/0/0 200/0/0			
			Stolová voda 01.024 200/0/0 250/0/0			
Štvrtok	Pečivo celozrnné 03.013 50/0/0	01	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom a 05.105 180/11/0 250/15/0	01	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0	01
	Nátierka sardinková 02.034 20/0/0	04,07	Špece s lieskovo-orieškovou posýpkou 15.068 185/0/0 340/0/0	01,07,08	Nátierka kelová s vajcom 02.022 20/0/0	03,07
	Zeleninová obloha - cibuľa jarná 02.083 10/0/0		Mlieko - školské mlieko 01.013 150/0/0 250/0/0	07	Čaj zelený 01.009 150/0/0	
12.09.2019	Čaj zázvorový 01.030 150/0/0					
Piatok	Sladké pečivo 03.015 60/0/0	01	Polievka zelerová 05.125 180/0/0 250/0/0	01,07,09	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0	01
	Maslo 02.006 15/0/0	07	Pohánka 04.006 9/0/0 15/0/0	01	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou 02.068 20/0/0	01,07
	Mlieko - školské mlieko 01.013 150/0/0	07	Plnená paprika s rajčiakovou omáčkou 13.045 150/50/10 275/125/1	01,03	Čaj ovocný 01.005 150/0/0	
13.09.2019			Zemiaky varené 17.033 120/0/0 250/0/0			
			Stolová voda 01.024 200/0/0 250/0/0			

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich

03 Vajcia a výrobky z nich

04 Ryby a výrobky z nich

07 mlieko a jeho výrobky

08 orechy a výrobky z orechov

09 zeler a výrobky so zelerom

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta