

Jedálny lístok

od 19.08.2019 do 23.08.2019

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.032	Polievka hrachová s párkom 180/9/0 250/15/0	01,06	03.012	Pečivo vodové 50/0/0	01
	02.013	Nátierka drožďová s mrkvou 20/0/0	03,07	15.001	Buchty na pare plnené lekvárom 150/0/0 310/0/0	01,03,07	02.076	Nátierka zeleninová zimná 20/0/0	03,07
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07	16.006	Poleva kakaová na buchty 45/0/0 90/0/0	01,07	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	
19.08.2019				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				
Utorok	03.013	Pečivo celozmnné - rožok		05.068	Polievka petržlenová s opekanou žemľou 180/0/0 250/0/0	01,07	03.010	Chlieb na olovrant celozmnný 55/0/0	01
	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0	07	07.026	Bravčové stehno špikované zeleninou 107/37/70 166/56/11	01,07,09	02.070	Nátierka z rybieho filé 20/0/0	04,07
	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0		17.017	Tarhoňa dusená 110/0/0 210/0/0	01	02.091	Zeleninová obloha - reďkovka 12/0/0	
20.08.2019	01.001	Biela káva 150/0/0	01,07	24.036	Šalát uhorkový 60/0/0 120/0/0		01.040	Čaj s príchuťou bylínok, zázvoru, medu a citrónu 150/0/0	
				22.007	Broskyne 100/0/0 200/0/0				
				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				
Streda	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.160	Polievka slovenská s lahôdkovým syrom tofu 180/0/0 250/0/0	06,09	03.012	Pečivo vodové 50/0/0	01
	02.053	Nátierka tvarohová s kôprom 20/0/0	07	09.019	Kuracie prsia plnené 90/50/40 155/90/65	01,07,10	02.014	Nátierka džemová 20/0/0	07
	01.012	Mlieko kakaové 150/0/0	07	17.043	Zemiaky varené - nové s maslom 120/0/0 250/0/0	07	01.009	Čaj zelený 150/0/0	
21.08.2019				24.092	Ľadový šalát s rajčiakmi a bazalkou 80/0/0 120/0/0				
				22.015	Slivky 100/0/0 200/0/0				
				01.054	Citronáda 150/0/0 250/0/0				
Štvrtok	02.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0	01,07	05.099	Polievka špenátová s mäsom a zeleninou-zelené 180/9/0 250/18/0	01,03,09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0		14.057	Zemiakové placky 160/0/0 350/0/0	01,03,07	02.095	Smotanový syr 16/0/0	07
				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0		02.092	Zeleninová obloha - paradajky cherry* 19/0/0	
22.08.2019						01.030	Čaj zázvorový 150/0/0		
Piatok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.122	Polievka zeleninová 180/0/0 250/0/0	09	21.019	Krupicová kaša 200/0/0	01,07
	02.006	Maslo 15/0/0	07	04.010	Pečeňové halušky 15/0/0 25/0/0	01,03	01.005	Čaj ovocný 150/0/0	
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0		13.004	Cestovina zapečená s bravčovým mäsom a 180/0/0 330/0/0	01,03,07,09			
23.08.2019	01.015	Mlieko karamelové 150/0/0	07	24.042	Šalát z červenej kapusty 45/0/0 110/0/0				
				01.029	Srvátkový nápoj 150/0/0 250/0/0	07			

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich
03 Vajcia a výrobky z nich

07 mlieko a jeho výrobky
09 zeler a výrobky so zelerom

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta

04 Ryby a výrobky z nich
06 sója a výrobky z nej

10 horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta