

Jedálny lístok

od 27.05.2019 do 31.05.2019

| Deň Dátum | Č.MSN | desiata | Alergény | Č.MSN | obed | Alergény | Č.MSN | olovrant | Alergény |
|-------------------|--------|-----------------------------------------------|----------|--------|-------------------------------------------------------------------|----------------|--------|------------------------------------------|----------|
| Pondelok | 03.007 | Chlieb na desiatu 55/0/0 | 01 | 05.066 | Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými 180/0/0 250/0/0 | 01,07 | 03.009 | Chlieb na olovrant 55/0/0 | 01 |
| | 02.006 | Maslo 15/0/0 | 07 | 14.054 | Zeleninové rizoto so strúhaným syrom 160/0/0 330/0/0 | 07,09 | 02.042 | Nátierka špenátová 20/0/0 | 03,07 |
| | 02.089 | Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0 | | 24.053 | Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 60/0/0 120/0/0 | | 01.010 | Čaj čierny s citrónom 150/0/0 | |
| 27.05.2019 | 01.013 | Mlieko - školské mlieko 150/0/0 | 07 | 01.029 | Srviatkový nápoj 150/0/0 250/0/0 | 07 | | | |
| | 21.011 | Jablká - školské ovocie 200/0/0 | | 01.024 | Stolová voda 200/0/0 250/0/0 | | | | |
| Utorok | 02.002 | Cereálne výrobky 25/0/0 | 01 | 05.122 | Polievka zeleninová 180/0/0 250/0/0 | 09 | 03.010 | Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0 | 01 |
| | 01.013 | Mlieko - školské mlieko 150/0/0 | 07 | 04.006 | Pohánka 9/0/0 15/0/0 | 01 | 02.027 | Nátierka kuracia s uhorkami 20/0/0 | 03,07,10 |
| 28.05.2019 | | | | 10.001 | Rybie krokety s citrónovou omáčkou 130/65/65 240/120/1 | 01,03,04,07 | 01.029 | Ovocná šťava - školské ovocie 200/0/0 | |
| | | | | 17.042 | Zemiaky varené - nové 120/0/0 250/0/0 | | | | |
| | | | | 24.077 | Zeleninová obloha - rajčiaky 45/0/0 80/0/0 | | | | |
| | | | | 01.024 | Stolová voda 200/0/0 250/0/0 | | | | |
| Streda | 03.007 | Chlieb na desiatu 55/0/0 | 01 | 05.063 | Polievka mrkvová so zemiakmi 180/0/0 250/0/0 | 01,09 | 03.013 | Pečivo celozrnné - kaiserka * 50/0/0 | 01 |
| | 02.012 | Nátierka drożdžová 20/0/0 | 03,07 | 07.008 | Bravčové stehno na smotane 126/36/90 204/54/15 | 01,07,09,10 | 02.014 | Nátierka džemová 20/0/0 | 07 |
| | 01.030 | Čaj zázvorový 150/0/0 | | 17.001 | Cestoviny - kolienka 120/0/0 185/0/0 | 01 | 01.001 | Biela káva - školské mlieko 150/0/0 | 01,07 |
| 29.05.2019 | | | | 01.040 | Čaj s príchuťou bylín, zázvoru, medu a citrónu 150/0/0 250/0/0 | | | | |
| | | | | 01.024 | Stolová voda 200/0/0 250/0/0 | | | | |
| Štvrtok | 03.007 | Chlieb na desiatu 55/0/0 | 01 | 05.015 | Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi 180/0/0 250/0/0 | 01,07 | 03.013 | Pečivo celozrnné 50/0/0 | 01 |
| | 02.034 | Nátierka sardinková 20/0/0 | 04,07 | 15.059 | Žemľovka s jablkami a orechmi 190/0/0 330/0/0 | 01,03,07,08,12 | 02.095 | Smotanový syr 16/0/0 | 07 |
| | 02.092 | Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0 | | 22.010 | Hrušky 100/0/0 200/0/0 | | 02.091 | Zeleninová obloha - redkova 12/0/0 | |
| 30.05.2019 | 01.005 | Čaj ovocný 150/0/0 | | 01.024 | Stolová voda 200/0/0 250/0/0 | | 01.013 | Mlieko - školské mlieko 150/0/0 | 07 |
| | | | | | | | | | |
| Piatok | 03.007 | Chlieb na desiatu 55/0/0 | 01 | 05.047 | Polievka karfiolová so syrovou lievankou 180/0/0 250/0/0 | 01,03,07 | 21.006 | Bublanina ovocná 55/0/0 | 01,03,07 |
| | 02.053 | Nátierka tvarohová s kôprom 20/0/0 | 07 | 13.044 | Plavnická roláda 70/0/0 130/0/0 | 01,03,07 | 21.006 | Bublanina ovocná 55/0/0 | 01,03,07 |
| | 01.009 | Čaj zelený 150/0/0 | | 17.020 | Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 130/0/0 295/0/0 | 07 | 01.013 | Mlieko - školské mlieko 150/0/0 | 07 |
| 31.05.2019 | | | | 24.061 | Šalát zelerový s jablkami 55/0/0 120/0/0 | 09 | | | |
| | | | | 01.024 | Stolová voda 200/0/0 250/0/0 | | | | |

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich 08 orechy a výrobky z orechov
03 Vajcia a výrobky z nich 09 zeler a výrobky so zelerom
04 Ryby a výrobky z nich 10 horčica
07 mlieko a jeho výrobky 12 kyslíčnik síričitý, síričitany

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta