

Jedálny lístok

od 13.05.2019 do 17.05.2019

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.004	Polievka brokolicová krémová 180/0/0 250/0/0	01,07	03.012	Pečivo vodové - rožok	
	02.006	Maslo 15/0/0	07	14.020	Lasagne s cuketou 170/0/0 320/0/0	01,07	02.014	Nátierka džemová 20/0/0	07
	02.091	Zeleninová obloha - red'kovka 12/0/0		01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0		01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	
13.05.2019	01.012	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0	07						
	21.011	Jablká - školské ovocie 200/0/0							
Utorok	03.012	Pečivo vodové 50/0/0	01	05.064	Polievka mrvenicová s hubami / šampiňónmi 180/0/0 250/0/0	01,03	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	01
	02.031	Nátierka medová 20/0/0	07	07.036	Bravčový závitok prírodný 94/39/55 148/58/90	01,03,10	02.068	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou 20/0/0	01,07
	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	07	17.009	Kuskus - cestovina 110/0/0 180/0/0	01,07	01.030	Čaj zázvorový 150/0/0	
14.05.2019				24.013	Šalát mrkvový s citrónom 50/0/0 100/0/0				
				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				
Streda	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01	05.161	Polievka drožďová so syrom tofu 180/0/0 250/0/0	01,06,09	23.002	Detská výživa 150/0/0	
	02.050	Nátierka tvarohová s cesnakom 20/0/0	07	09.019	Kuracie prsia plnené 90/50/40 155/90/65	01,07,10	23.007	Piškóty 20/0/0	01
	01.001	Bielá káva - školské mlieko 150/0/0	01,07	17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 130/0/0 295/0/0	07	01.029	Ovocná šťava - školské ovocie 200/0/0	
15.05.2019				24.028	Šalát rajčiakový s pórom 75/0/0 130/0/0				
				01.054	Citronáda 150/0/0 250/0/0				
				22.010	Hrušky 100/0/0 200/0/0				
Štvrtok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.158	Polievka cicerová so zeleninou a mäsom 180/11/0 250/15/0	09	03.012	Pečivo vodové 50/0/0	01
	02.071	Nátierka z tuniaka 20/0/0	04,07	15.065	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 220/110/1 390/190/1	01,03,07	02.008	Nátierka cibuľová 20/0/0	03,07
	02.083	Zeleninová obloha - cibuľa jarná 10/0/0		01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0		01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	07
16.05.2019	01.005	Čaj ovocný 150/0/0							
Piatok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.071	Polievka portugalská 180/0/0 250/0/0	01,07,09	21.077	Škoricové rezy s čokoládou 55/0/0	01,03,07
	02.025	Nátierka kuracia 20/0/0	07,10	13.010	Francúzske zemiaky 200/0/0 350/0/0	03,07	21.077	Škoricové rezy s čokoládou 55/0/0	01,03,07
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly 50/0/0 100/0/0		01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	07
17.05.2019	01.009	Čaj zelený 150/0/0		01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich
03 Vajcia a výrobky z nich
04 Ryby a výrobky z nich
06 sója a výrobky z nej
07 mlieko a jeho výrobky
09 zeler a výrobky so zelerom
10 horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta