

Jedálny lístok

od 18.03.2019 do 22.03.2019

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	03.012	Pečivo vodové 50/0/0	01	05.159	Polievka brokolicovo-karfiolová 180/0/0 250/0/0	07,08	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	01
	02.014	Nátierka džemová 20/0/0	07	04.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0 12/0/0	01	02.016	Nátierka fazuľová s jogurtom 20/0/0	07
	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	07	14.021	Nákyp zeleninový so syrom 150/0/0 260/0/0	01,03,07,09	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	
18.03.2019	22.011	Jablká 100/0/0		17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 130/0/0 295/0/0	07	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	
				24.003	Šalát hlávkový 30/0/0 80/0/0				
				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				
Utorok	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01	05.125	Polievka zelerová 180/0/0 250/0/0	01,07,09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	02.078	Nátierka zo smotanového syra s rajč. pretlakom 20/0/0	07	04.002	Jačmenné krúpy 15/0/0 24/0/0	01	02.070	Nátierka z rybieho filé 20/0/0	04,07
	02.091	Zeleninová obloha - red'kovka 12/0/0		06.008	Hovädzí guláš maďarský 94/34/60 162/52/11	01	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	
19.03.2019	01.021	Mlieko ochutené - školské mlieko 150/0/0	07	17.005	Knedľa kysnutá 80/0/0 150/0/0	01,03,07	01.009	Čaj zelený 150/0/0	
				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				
Streda	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.163	Polievka zeleninová s tofu syrom 180/0/0 250/0/0	06,09	21.032	Perník 50/0/0	01,03,07
	02.067	Nátierka z kuracej pečene 20/0/0	07	17.006	Bravčové stehno na horčici 86/36/50 154/54/10	01,10	21.032	Perník 50/0/0	01,03,07
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0		17.046	Bulgur 110/0/0 190/0/0	01,07	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	07
20.03.2019	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0		24.011	Šalát mix 50/0/0 110/0/0	12			
	22.010	Hrušky 100/0/0		01.065	Ovocníček 150/0/0 250/0/0				
Štvrtok	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01	05.003	Polievka ruský boršč 180/10/0 250/15/0	01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	02.062	Nátierka vajíčková s pretlakom 20/0/0	03,07	15.028	Nákyp ryžový s tvarohom a kompótom 200/0/0 370/0/0	01,03,07,12	02.006	Maslo 15/0/0	07
	01.012	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0	07	01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0		01.030	Čaj zázvorový 150/0/0	
21.03.2019									
Piatok	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01	05.065	Polievka rajčiaková 180/0/0 250/0/0	01,07	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0	07
	02.071	Nátierka z tuniaka 20/0/0	04,07	04.026	Syr tvrdý - strúhaný 10/0/0 20/0/0	07	03.012	Pečivo vodové 50/0/0	01
	02.083	Zeleninová obloha - cibuľa jarná 10/0/0		18.009	Prívarok šošovicový so zemiakmi 140/0/0 280/0/0	01,07	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	07
22.03.2019	01.064	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj 150/0/0		13.020	Karbonátok s ovsenými vločkami 60/0/0 110/0/0	01,03,07			
				03.003	Chlieb k prívarku 40/0/0 100/0/0	01			
				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich
03 Vajcia a výrobky z nich

08 orechy a výrobky z orechov
09 zeler a výrobky so zelerom

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta

04 Ryby a výrobky z nich
06 sója a výrobky z nej
07 mlieko a jeho výrobky

10 horčica
12 kysličník síričitý, síričitany

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta