

Jedálny lístok

od 11.03.2019 do 15.03.2019

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.132	Polievka zemiaková so zeleninou 180/0/0 250/0/0	07,09	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01
	02.013	Nátierka drožďová s mrkvou 20/0/0	03,07	04.003	Cestovina - mušličky 13/0/0 20/0/0	01	02.011	Nátierka cicerová s pórom 20/0/0	07,10
	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0		14.037	Strapačky so syrokremom 180/0/0 340/0/0	01,03,07	01.040	Čaj s príchuťou bylínok, zázvoru, medu a citrónu 150/0/0	
11.03.2019	22.010	Hrušky 100/0/0		01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 250/0/0	07			
Utorok	03.015	Vianočka (sladké pečivo) 60/0/0	01	05.177	Polievka slnečná 180/0/0 250/0/0	07	03.010	Chlieb na olivrant celozrnný 55/0/0	01
	02.031	Nátierka medová 20/0/0	07	07.002	Bravčová roláda na pražský spôsob 86/46/40 140/70/70	01,03	02.110	Nátierka z tofu syra so šunkou 20/0/0	06,07
	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	07	17.011	Ryža dusená 110/0/0 190/0/0		02.091	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0	
12.03.2019			24.017	Šalát mrkvový s kyslou kapustou 55/0/0 100/0/0		01.009	Čaj zelený 150/0/0		
			01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0					
Streda	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.120	Polievka zeleninová s droždím 180/0/0 250/0/0	01,07,09	21.010	Koláč krehký jablkový 55/0/0	01,03,07
	02.056	Nátierka tvarohová s vajcom a pretlakom 20/0/0	03,07	09.061	Kuracie stehná pečené so zemiakovým nákytom 135/0/0 240/0/0	03,07	21.010	Koláč krehký jablkový 55/0/0	01,03,07
	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0		24.062	Šalát zelerový s jogurtom 45/0/0 95/0/0	07,09	22.003	Pomaranče 105/0/0	
13.03.2019	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	07	01.051	Rakytinový nápoj s príchuťou šípky a medovky 150/0/0 250/0/0		01.042	Červený čaj ibištekový s mangom a jablkom 150/0/0	
Štvrtok	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01	05.103	Polievka z fazuľkových strukov 180/0/0 250/0/0	01,07	03.009	Chlieb na olivrant 55/0/0	01
	02.034	Nátierka sardinková 20/0/0	04,07	15.066	Šúľance 150/0/0 260/0/0	01,03,07	02.006	Maslo 15/0/0	07
	02.083	Zeleninová obloha - cibuľa jarná 10/0/0		16.004	Posypka maková na cestoviny 29/0/0 58/0/0		02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	
14.03.2019	01.030	Čaj zázvorový 150/0/0		01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0		01.012	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0	07
Piatok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.037	Polievka šampiňónová so zeleninou 180/0/0 250/0/0	01,09	03.012	Pečivo vodové 50/0/0	01
	02.040	Nátierka syrová s cesnakom 20/0/0	07	04.014	Mrvenica 20/0/0 40/0/0	01,03	02.021	Nátierka karfiolová s vajíčkami 20/0/0	03,07
	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0		13.008	Čevabčiči 45/0/0 90/0/0	01,10	01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0	
15.03.2019	01.001	Biela káva - školské mlieko 150/0/0	01,07	17.032	Zemiaky opekané II. 120/0/0 250/0/0				
				02.083	Zeleninová obloha - cibuľa jarná 10/0/0 19/0/0				
				02.093	Horčica 50/0/0 50/0/0	10			
				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich
03 Vajcia a výrobky z nich

07 mlieko a jeho výrobky
09 zeler a výrobky so zelerom

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta

04 Ryby a výrobky z nich
06 sója a výrobky z nej

10 horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta