

Jedálny lístok

od 04.03.2019 do 08.03.2019

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi 180/0/0 250/0/0	01,07	03.012	Pečivo vodové v ks 40/0/0	
	02.006	Maslo 15/0/0	07	15.031	Palacinky s džemom 180/0/0 360/0/0	01,03,07	02.042	Nátierka špenátová 20/0/0	03,07
	02.091	Zeleninová obloha - red'kovka 12/0/0		22.001	Banány 90/0/0 250/0/0		01.040	Čaj s príchuťou bylínok, zázvoru, medu a citrónu 150/0/0	
04.03.2019	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0 250/0/0				
Utorok	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01	05.121	Polievka zeleninová s droždiovými haluškami 180/0/0 250/0/0	01,03,07,09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	02.072	Nátierka z tuniaka s mrkvou 20/0/0	04,07	07.036	Bravčový závitok prírodný 94/39/55 148/58/90	01,03,10	02.068	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou 20/0/0	01,07
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0		17.011	Ryža dusená 110/0/0 190/0/0		01.012	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0	07
05.03.2019				24.025	Šalát rajčiakový s kukuricou 55/0/0 115/0/0				
				01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0 250/0/0				
Streda	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.068	Polievka petržlenová s opekanou žemľou 180/0/0 250/0/0	01,07	23.002	Detská výživa 150/0/0	
	02.046	Nátierka šunková s tvrdým syrom 20/0/0	07	10.008	Pangasius s brokolicou a syrovou omáčkou 127/72/55 229/119/1	01,04,07	23.017	Cereálna tyčinka 35/0/0	01,08
	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0		17.035	Zemiaky varené II. 120/0/0 250/0/0		01.009	Čaj zelený 150/0/0	
06.03.2019	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	07	01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				
Štvrtok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.025	Polievka gulášová 180/12/0 250/18/0	01,09	21.040	Tvarohová pena s marhuľami 60/0/0	07
	02.023	Nátierka kuracia s vajčkami 20/0/0	03,07,10	14.062	Bryndzové pirohy zemiakové - hlbokozmrazené 160/0/0 240/0/0	01,07	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	
	02.085	Zeleninová obloha - kaleráb skorý 12/0/0		22.011	Jablká 100/0/0 200/0/0				
07.03.2019	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	07	01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				
Piatok	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01	05.106	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi 180/0/0 250/0/0	01	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	01
	02.006	Maslo 15/0/0	07	13.068	Zemiaky roľnícke 190/0/0 330/0/0	03,07	02.049	Nátierka talianska 20/0/0	07
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly 50/0/0 100/0/0		01.009	Čaj zelený 150/0/0	
08.03.2019	01.064	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj 150/0/0		01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich
02 orechy a výrobky z orechov
03 Vajcia a výrobky z nich
04 Ryby a výrobky z nich
05 mlieko a jeho výrobky
06 zeler a výrobky zo zelerom
07
08 orechy a výrobky z orechov
09 zeler a výrobky zo zelerom
10 horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta