

Jedálny lístok

od 04.02.2019 do 08.02.2019

Deň Dátum	.MSN	desiata	Alergény	.MSN	obed	Alergény	.MSN	olovrant	Alergény	
Pondelok	03.0007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	Polievka cibulová so syrom a chlebom 05.0010 180/0/0	250/0/0	01,07	Pečivo vodové 03.0012 50/0/0	100/0/0	01
	02.0012	Nátierka drožďová 20/0/0	40/0/0	03,07	Špenátové halušky so syrovou omáčkou 14.0046 200/150/5	345/250/9	01,03,07	Nátierka z rybieho filé 02.0070 20/0/0	40/0/0	04,07
	01.0001	Biela káva - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	01,07	Hrušky 22.0010 100/0/0	200/0/0		Zeleninová obloha - uhorka šalátová 02.0092 13/0/0	24/0/0	
04.02.2019				Stolová voda 01.0024 200/0/0	250/0/0		Čaj zázvorový 01.0030 150/0/0	250/0/0		
Utorok	02.0002	Cereálne výrobky 25/0/0	50/0/0	01	Polievka hrášková so zeleninou 05.0036 180/0/0	250/0/0	07,09	Chlieb na olivant 03.0009 55/0/0	90/0/0	01
	01.0003	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	07	Cestovina 04.0003 13/0/0	20/0/0	01	Nátierka zelerová s jablkami 02.0077 20/0/0	40/0/0	07,09,10
05.02.2019					Živánska pečienka na pekáči 07.0046 74/36/38	114/54/60	10	Čaj ovocný 01.0005 150/0/0	250/0/0	
					Zemiaky varené I. 17.0034 120/0/0	250/0/0				
					Šalát z hlávkovej kapusty miešaný 24.0050 40/0/0	100/0/0				
					Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 01.0026 150/0/0	250/0/0				
Streda	03.0013	Pečivo celozrnné 50/0/0	100/0/0	01	Polievka drotárska 05.0165 180/11/0	250/14/0	03,07,09	Detská výživa 23.0002 150/0/0	200/0/0	
	02.0030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0	40/0/0	07	Kuracie stehná pečené s plnkou - kalibrované 09.0047 115/95/20	290/220/7	01,03,07	Cereálna tyčinka 23.0001		01,08
	02.0089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0	36/0/0		Ryža dusená 17.0011 110/0/0	190/0/0		Čaj čierny s citrónom 01.0010 150/0/0	250/0/0	
06.02.2019	01.0011	Mlieko ochutené - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	07	Kompót slivkový 20.0010 100/70/0	150/105/0				
					Stolová voda 01.0024 200/0/0	250/0/0				
Štvrtok	03.0007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi 05.0093 180/0/0	250/0/0	01,07	Pečivo vodové 03.0012 50/0/0	100/0/0	01
	02.0027	Nátierka kuracia s uhorkami 20/0/0	40/0/0	03,07,10	Zapekané rezance s tvarohom a orechmi 15.0074 175/0/0	335/0/0	01,03,07,08	Nátierka syrová s cesnakom 02.0040 20/0/0	40/0/0	07
	02.0091	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0	24/0/0		Čaj čierny s citrónom 01.0010 150/0/0	250/0/0		Čaj s príchutou byliniek, zázvoru, medu a citrónu 01.0040 150/0/0	250/0/0	
07.02.2019	01.0003	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	07						
Piatok	03.0005	Pečivo celozrnné - kaiserka * 50/0/0	100/0/0	01	Polievka kapustová s párkom a krúpami 05.0045 180/16/0	250/20/0	01,06	Chlieb na olivant celozrnný 03.0010 55/0/0	90/0/0	01
	02.0006	Maslo 15/0/0	30/0/0	07	Francúzske zemiaky 13.0010 200/0/0	350/0/0	03,07	Nátierka talianska 02.0049 20/0/0	40/0/0	07
	02.0088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	30/0/0		Kyslá uhorka 24.0001 50/0/0	100/0/0		Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj 01.0064 150/0/0	250/0/0	
08.02.2019	01.0002	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	07	Srviatkový nápoj 01.0029 150/0/0	250/0/0	07			

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich
03 Vajcia a výrobky z nich
04 Ryby a výrobky z nich
06 soja a výrobky z nej
07 mlieko a jeho výrobky
08 orechy a výrobky z orechov
09 zeler a výrobky so zelerom
10 horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta