

Jedálny lístok

od 25.06.2018 do 29.06.2018

Deň Dátum	.MSN	desiata	Alergény	.MSN	obed	Alergény	.MSN	olovrant	Alergény	
Pondelok	03.0007	Sladké pečivo - vianočka* 60/0/0	150/0/0	01	Polievka brokolicová krémová 05.0004 180/0/0	250/0/0	01,07	Chlieb na olovrant celozrnný 03.0010 55/0/0	90/0/0	01
	02.0014	Nátierka džemová 20/0/0	40/0/0	07	Opekaný chlieb, pečivo 04.0016 7/0/0	12/0/0	01	Nátierka z rybieho filé 02.0073 20/0/0	40/0/0	04,07
	01.0003	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	07	Rizoto so šampiňónmi 13.0027 180/0/0	330/0/0	07	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 02.0095 13/0/0	24/0/0	
25.06.2018					Šalát paradajkový s jogurtom 24.0024 50/0/0	100/0/0	03,07	Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy) 01.0008 150/0/0	250/0/0	
					Melóny 21.0006 75/0/0	250/0/0				
					Citronáda 01.0002 200/0/0	250/0/0				
Utorok	03.0007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	Polievka paradaj. so syrom a ovsenými vločkami 05.0066 180/0/0	250/0/0	01,07	Puding kakaový 20.0034 210/0/0	210/0/0	01,07
	02.0040	Nátierka syrová s cesnakom 20/0/0	40/0/0	07	Kurací rezeň prírodný 09.0010 86/36/50	144/54/90	01,07	Piškóty 23.0007 20/0/0	30/0/0	01
	02.0086	Zeleninová obloha - cibuľa jarná 10/0/0	19/0/0		Zemiaky varené - nové s maslom 16.0040 120/0/0	250/0/0	07	Čaj zelený 01.0010 200/0/0	250/0/0	
26.06.2018	01.0002	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	07	Šalát uhorkový 24.0036 60/0/0	120/0/0				
					Stolová voda 01.0025 200/0/0	250/0/0				
Streda	03.0007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	Polievka zeleninová s droždovými haluškami 05.0121 180/0/0	250/0/0	01,03,07,09	Chlieb na olovrant 03.0009 55/0/0	90/0/0	01
	02.0027	Nátierka kuracia s uhorkami 20/0/0	40/0/0	03,07,10	Rybie filé na paradajkách so smotanou 10.0013 112/42/70	179/69/11	01,04,07	Nátierka kelová s vajcom 02.0022 20/0/0	40/0/0	03,07
	01.0001	Biela káva - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	01,07	Cestoviny prílohové 16.0001		01	Čaj čierny s citrónom 01.0011 200/0/0	250/0/0	
27.06.2018					Stolová voda - pitná voda* 01.0003 200/0/0	250/0/0				
Štvrtok	03.0007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom a 05.0105 180/11/0	250/15/0	01	Žemľa 03.0014 50/0/0	100/0/0	01
	02.0075	Nátierka z tuniaka s mrkvou 20/0/0	40/0/0	04,07	Osie hniezda 14.0030 150/0/0	270/0/0	01,03,07	Nátierka tvarohová s vajcom a kečupom 02.0058 20/0/0	40/0/0	03,07
	01.0005	Čaj čierny so sirupom 200/0/0	250/0/0		Mlieko - školské mlieko 01.0003 150/0/0	250/0/0	07	Čaj ovocný 01.0006 200/0/0	250/0/0	
28.06.2018	21.0013	Marhule 100/0/0	200/0/0							
Piatok	03.0007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou 05.0113 180/0/0	250/0/0	01,09	Pečivo vodové 03.0012 50/0/0	100/0/0	01
	02.0046	Nátierka šunková s tvrdým syrom 20/0/0	40/0/0	07	Špagety s mäsom a syrom 12.0059 175/0/0	310/0/0	01,07	Nátierka medová 02.0031 20/0/0	40/0/0	07
	01.0006	Čaj ovocný 200/0/0	250/0/0		Ovocníček 01.0065 150/0/0	250/0/0		Mlieko polotučné 01.0014 150/0/0	250/0/0	07
29.06.2018										

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich
03 Vajcia a výrobky z nich
04 Ryby a výrobky z nich
07 mlieko a jeho výrobky
09 zeler a výrobky so zelerom
10 horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta