

# Jedálny lístok

od 19.03.2018 do 23.03.2018

Deň Dátum	.MSN	desiata	Alergény	.MSN	obed	Alergény	.MSN	olovrant	Alergény			
<b>Pondelok</b>	03.0007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	Polievka sedliacka 05.0081	180/0/0	250/0/0	01,07,09	Pečivo vodové 03.0012	50/0/0	100/0/0	01
	02.0006	Maslo 15/0/0	40/0/0	07	Šampiňóny na smotane 13.0041	150/0/0	220/0/0	01,07,10	Nátierka fazuľová s jogurtom 02.0016	20/0/0	40/0/0	07
	02.0091	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	30/0/0		Cestoviny prílohové 16.0001	120/0/0	185/0/0	01	Mlieko - školské mlieko 01.0003	150/0/0	250/0/0	
<b>19.03.2018</b>	01.0011	Čaj čierny s citrónom 200/0/0	250/0/0		Stolová voda 01.0025	200/0/0	250/0/0					
	21.0011	Jablká 100/0/0	200/0/0									
<b>Utorok</b>	03.0013	Pečivo celozrnné 50/0/0	100/0/0	01	Polievka pórová s opekaným chlebom 05.0069	180/0/0	250/0/0	01,07	Bublanina ovocná 20.0006	55/0/0	55/0/0	01,03,07
	02.0117	Nátierka syrová s reďkovkou 20/0/0	40/0/0	03,07	Hovädzie na spôsob stroganov 06.0055	94/34/60	142/52/90	01,10	Bublanina ovocná 20.0006	55/0/0	55/0/0	01,03,07
	01.0002	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0	250/0/0		Ryža dusená 16.0011	110/0/0	190/0/0		Čaj zelený 01.0010	200/0/0	250/0/0	
<b>20.03.2018</b>					Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 24.0053	60/0/0	120/0/0					
					Citronáda 01.0002	200/0/0	250/0/0					
<b>Streda</b>	03.0007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	Polievka zeleninová s tofu syrom 05.0163	180/0/0	250/0/0	06,09	Jogurt ovocný 23.0005	100/0/0	100/0/0	07
	02.0046	Nátierka šunková s tvrdým syrom 20/0/0	40/0/0	07	Rybie filé na vidiecky spôsob 10.0016	82/42/40	159/69/90	01,04,07	Pečivo vodové 03.0012	50/0/0	100/0/0	01
	02.0095	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	24/0/0		Zemiaková kaša II. 16.0020	120/0/0	320/0/0	07	Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy) 01.0008	150/0/0	250/0/0	
<b>21.03.2018</b>	01.0003	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	250/0/0		Šalát paradajkový s paprikou a syrom 24.0027	60/0/0	130/0/0	07				
					Srviatkový nápoj 01.0030	200/0/0	250/0/0	07				
<b>Štvrtok</b>	02.0085	Obložený sendvič 100/0/0	195/0/0	01,03,07,10	Polievka ruský boršč 05.0003	180/10/0	250/15/0	01,07	Chlieb na olivrant 03.0009	55/0/0	90/0/0	01
	21.0010	Hrušky 100/0/0	200/0/0		Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou 14.0029	180/100/8	370/200/1	01,03,07	Nátierka budapeštianska 02.0110	20/0/0	40/0/0	07,10
	01.0006	Čaj ovocný 200/0/0	250/0/0		Stolová voda 01.0025	200/0/0	250/0/0		Mlieko karamelové - školské mlieko 01.0005	150/0/0	250/0/0	
<b>22.03.2018</b>												
<b>Piatok</b>	02.0004	Hrianky s maslom a cesnakom 65/0/0	130/0/0	01,07	Polievka cibuľová 05.0008	180/0/0	250/0/0	01,07,09	Žemľa 03.0014	50/0/0	100/0/0	01
	01.0001	Biela káva - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	01,07	Cestovina 04.0003	13/0/0	20/0/0	01	Nátierka kuracia s vajčkami 02.0023	20/0/0	40/0/0	03,07,10
					Prívarok fazuľkový so zemiakmi 17.0002	140/0/0	230/0/0	01,07	Čaj čierny s citrónom 01.0011	200/0/0	250/0/0	
<b>23.03.2018</b>					Karbonátok pečený 12.0019	60/0/0	110/0/0	01,03,07				
					Chlieb k prívarku celozrnný 03.0004	40/0/0	100/0/0	01				
					Stolová voda 01.0025	200/0/0	250/0/0					

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich  
03 Vajcia a výrobky z nich  
04 Ryby a výrobky z nich  
06 sója a výrobky z nej  
07 mlieko a jeho výrobky  
09 zeler a výrobky so zelerom  
10 horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta