

# Jedálny lístok

od 12.03.2018 do 16.03.2018

Deň Dátum	.MSN	desiata	Alergény	.MSN	obed	Alergény	.MSN	olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b>	03.0003	Pečivo celozrnné - rožok 50/0/0	100/0/0	05.0173	Polievka cesnaková krémová 180/0/0	250/0/0	03.0009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	02.0006	Maslo 15/0/0	40/0/0	04.0016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0	12/0/0	02.0022	Nátierka kelová s vajcom 20/0/0	03,07
	02.0091	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	30/0/0	13.0090	Cuketa a šampiňóny na rajčiakoch s tarhoňou 165/0/0	330/0/0	21.0011	Jablká - školské ovocie 200/0/0	
<b>12.03.2018</b>	01.0016	Mlieko karamelové - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	24.0013	Šalát mrkvový s citrónom 50/0/0	100/0/0	01.0011	Čaj čierny s citrónom 200/0/0	
				01.0025	Stolová voda 200/0/0	250/0/0			
<b>Utorok</b>	03.0013	Pečivo celozrnné 50/0/0	100/0/0	05.0075	Polievka rascová s vajcom 180/0/0	250/0/0	20.0041	Tvarohové chrupky 55/0/0	01,07
	02.0118	Nátierka z tofu syra so šunkou 20/0/0	34/0/0	07.0017	Bravčové stehno po taliansky 106/36/70	154/54/10	20.0041	Tvarohové chrupky 55/0/0	01,07
	01.0014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	16.0001	Cestoviny prílohové - vretienka 120/0/0	185/0/0	01.0029	Ovocná šťava - školské ovocie 200/0/0	
<b>13.03.2018</b>				01.0006	Čaj ovocný 200/0/0	250/0/0			
<b>Streda</b>	03.0015	Sladké pečivo - vianočka 60/0/0	150/0/0	05.0048	Polievka karfiolová so zeleninou 180/0/0	250/0/0	03.0012	Pečivo vodové 50/0/0	01
	02.0031	Nátierka medová 20/0/0	40/0/0	09.0029	Kuracie stehná na kyslej kapuste 142/72/70	270/135/1	02.0037	Nátierka sójová s kečupom 20/0/0	06,07
	01.0014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	16.0035	Zemiaky varené II. 120/0/0	250/0/0	02.0095	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	
<b>14.03.2018</b>				21.0003	Pomaranče 105/0/0	250/0/0	01.0042	Červený čaj sladený steviolom (pre diabetikov) 150/0/0	
				01.0025	Stolová voda 200/0/0	250/0/0			
<b>Štvrtok</b>	03.0013	Pečivo celozrnné 50/0/0	100/0/0	05.0096	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi 180/11/0	250/15/0	03.0010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	01
	02.0116	Nátierka syrová s tuniakom 20/0/0	40/0/0	14.0001	Buchty na pare plnené lekvárom 150/0/0	310/0/0	02.0030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0	07
	01.0001	Biela káva - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	15.0006	Poleva kakaová na buchty 45/0/0	90/0/0	21.0010	Hrušky 100/0/0	
<b>15.03.2018</b>				01.0065	Ovocníček 150/0/0	250/0/0	01.0010	Čaj zelený 200/0/0	
<b>Piatok</b>	03.0007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	05.0071	Polievka portugalská 180/0/0	250/0/0	03.0009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	02.0055	Nátierka tvarohová s kôprom 20/0/0	40/0/0	12.0010	Francúzske zemiaky 200/0/0	350/0/0	02.0006	Maslo 15/0/0	07
	01.0022	Mlieko ochutené - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	24.0065	Šalát zo sterilizovanej cvikly 50/0/0	100/0/0	02.0092	Zeleninová obloha - paradajky 19/0/0	
<b>16.03.2018</b>				01.0025	Stolová voda 200/0/0	250/0/0	01.0008	Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy) 150/0/0	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich  
03 Vajcia a výrobky z nich  
04 Ryby a výrobky z nich  
06 sója a výrobky z nej  
07 mlieko a jeho výrobky  
09 zeler a výrobky so zelerom  
10 horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta