

Jedálny lístok

od 26.02.2018 do 02.03.2018

Deň Dátum	.MSN	desiata	Alergény	.MSN	obed	Alergény	.MSN	olovrant	Alergény	
Pondelok	03.0007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi 05.0106 180/0/0	250/0/0	01	Žemľa 03.0014 50/0/0	100/0/0	01
	02.0013	Nátierka drožďová s mrkvou 20/0/0	40/0/0	03,07	Špenátové halušky so syrovou omáčkou 13.0046 200/150/5	345/250/9	01,03,07	Nátierka talianska 02.0049 20/0/0	40/0/0	07
	01.0018	Mlieko s medom - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	07	Stolová voda 01.0025 200/0/0	250/0/0		Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy) 01.0008 150/0/0	250/0/0	
26.02.2018								Jablká - školské ovocie 21.0011 200/0/0	200/0/0	
Utorok	03.0002	Pečivo vodové - rožok 50/0/0	100/0/0		Polievka zelerová 05.0125 180/0/0	250/0/0	01,07,09	Chlieb na olovrant celozrnný 03.0010 55/0/0	90/0/0	01
	02.0005	Krém čokoládovo-orieškový 20/0/0	40/0/0	08	Pohánka 04.0006 9/0/0	15/0/0	01	Nátierka tvarohová s cesnakom 02.0051 20/0/0	40/0/0	07
	01.0014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	07	Prívarok tekvicový 17.0012 130/0/0	210/0/0	01,07	Ovocná šťava - školské ovocie 01.0029 200/0/0	200/0/0	
27.02.2018					Bravčové stehno dusené na paprike / k prívarkom 07.0012 66/36/30	119/54/65	01			
					Chlieb k prívarku 03.0003 40/0/0	100/0/0	01			
					Čaj čierny s citrónom 01.0011 200/0/0	250/0/0				
Streda	02.0001	Anglické chlebíčky 70/0/0	140/0/0	01,03,07	Polievka zeleninová s drožďovými haluškami 05.0121 180/0/0	250/0/0	01,03,07,09	Pečivo celozrnné 03.0013 50/0/0	100/0/0	01
	01.0013	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	07	Rybie filé pečené na masle 10.0015 42/0/0	69/0/0	04,07	Nátierka cícerová s pórom 02.0011 20/0/0	40/0/0	07,10
					Zemiaková kaša I. 16.0019 120/0/0	320/0/0	07	Čaj ovocný 01.0006 200/0/0	250/0/0	
28.02.2018					Šalát paradajkový s hráškom 24.0023 50/0/0	110/0/0				
					Hrušky 21.0010 100/0/0	200/0/0				
					Citronáda 01.0002 200/0/0	250/0/0				
Štvrtok	03.0003	Pečivo celozrnné - rožok 50/0/0	100/0/0		Polievka zemiaková s kôprom 05.0133 180/0/0	250/0/0	01,07	Chlieb na olovrant 03.0009 55/0/0	90/0/0	01
	02.0071	Nátierka z plesňového syra 20/0/0	40/0/0	07	Šúľance 14.0066 150/0/0	260/0/0	01,03,07	Nátierka z rybieho filé 02.0073 20/0/0	40/0/0	04,07
	02.0091	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	30/0/0		Posýпка maková na cestoviny 15.0004 29/0/0	58/0/0		Zeleninová obloha - uhorka šalátová 02.0095 13/0/0	24/0/0	
01.03.2018	01.0042	Červený čaj sladený steviolom (pre diabetikov) 150/0/0	250/0/0		Mlieko - školské mlieko 01.0014 150/0/0	250/0/0	07	Čaj s príchuťou bylín, zázvoru, medu a citrónu 01.0038 150/0/0	250/0/0	
Piatok	03.0008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	90/0/0	01	Polievka ragú so strukovinovou lievankou 05.0164 180/9/0	250/15/0	03,09	Ryžovo-pšenná kaša 20.0068 220/0/0	160/0/0	01
	02.0006	Maslo 15/0/0	40/0/0	07	Plavnická roláda 12.0044 70/0/0	130/0/0	01,03,07	Čaj zelený 01.0010 200/0/0	250/0/0	
	02.0092	Zeleninová obloha - paradajky 19/0/0	36/0/0		Ryža dusená 16.0011 110/0/0	190/0/0				
02.03.2018	01.0016	Mlieko karamelové - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	07	Šalát z hlávkovej kapusty miešaný 24.0050 40/0/0	100/0/0				
					Svátkový nápoj 01.0030 200/0/0	250/0/0	07			

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich 08 orechy a výrobky z orechov
03 Vajcia a výrobky z nich 09 zeler a výrobky so zelerom
04 Ryby a výrobky z nich 10 horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta