

Jedálny lístok

od 18.12.2017 do 22.12.2017

Deň Dátum	.MSN	desiata	Alergény	.MSN	obed	Alergény	.MSN	olovrant	Alergény			
Pondelok	03.0007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	05.0078	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi 180/10/0	250/15/0	04	03.0014	Žemľa 50/0/0	100/0/0	01
	02.0039	Nátierka syrová pena 20/0/0	40/0/0	07	12.0010	Francúzske zemiaky 200/0/0	350/0/0	03,07	02.0042	Nátierka špenátová 20/0/0	40/0/0	03,07
	02.0092	Zeleninová obloha - paradajky 19/0/0	36/0/0		24.0001	Kyslá uhorka 50/0/0	100/0/0		01.0038	Čaj s príchuťou bylínok, zázvoru, medu a citrónu 150/0/0	250/0/0	
18.12.2017	01.0001	Biela káva - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	01,07	21.0005	Mandarinky 96/0/0	200/0/0					
					01.0031	Čaj zázvorový 150/0/0	250/0/0					
Utorok	03.0002	Pečivo vodové - rožok 50/0/0	100/0/0	01	05.0125	Polievka zelerová 180/0/0	250/0/0	01,07,09	03.0010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	90/0/0	01
	02.0031	Nátierka medová 20/0/0	40/0/0	07	04.0006	Pohánka 9/0/0	15/0/0	01	02.0059	Nátierka tvarohová s mrkvou 20/0/0	40/0/0	07
	01.0013	Mlieko kakaové 150/0/0	250/0/0	07	06.0041	Hovädzia pečienka sviečková 134/34/10	202/52/15	01,07,09,10	01.0006	Čaj ovocný 200/0/0	250/0/0	
19.12.2017				16.0005	Knedľa kysnutá 80/0/0	150/0/0	01,03,07	21.0001	Banány 90/0/0	250/0/0		
				01.0025	Stolová voda 200/0/0	250/0/0						
Streda	03.0013	Pečivo celozrnné 50/0/0	100/0/0	01	05.0164	Polievka ragú so strukovinovou lievankou 180/9/0	250/15/0	03,09	20.0039	Šatôčky z mrkového cesta 60/0/0	70/0/0	01,07
	02.0034	Nátierka sardinková 20/0/0	40/0/0	04,07	07.0020	Bravčové stehno po juhoslovansky 96/36/60	174/54/12	01	01.0014	Mlieko polotučné 150/0/0	250/0/0	07
	02.0094	Zeleninová obloha - redkova 12/0/0	24/0/0		16.0011	Ryža dusená 110/0/0	190/0/0					
20.12.2017	01.0011	Čaj čierny s citrónom 200/0/0	250/0/0		24.0051	Šalát z hlávkovej kapusty miešaný s cesnakom 50/0/0	120/0/0					
					01.0052	Rakytníkový nápoj s príchuťou šípky a medovky 150/0/0	250/0/0					
					21.0003	Pomaranče 105/0/0	250/0/0					
Štvrtok	03.0007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	05.0057	Polievka kyslá zemiaková s vajčkom 180/0/0	250/0/0	01,03,07	03.0010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	90/0/0	01
	02.0033	Nátierka oškvarková 20/0/0	40/0/0	07,10	14.0002	Buchty pečené plnené lekvárom 160/0/0	280/0/0	01,03,07	02.0016	Nátierka fazuľová s jogurtom 20/0/0	40/0/0	07
	02.0086	Zeleninová obloha - cibuľa jarná 10/0/0	19/0/0		01.0014	Mlieko polotučné 150/0/0	250/0/0	07	01.0005	Čaj čierny so sirupom 200/0/0	250/0/0	
21.12.2017	01.0010	Čaj zelený 200/0/0	250/0/0									
Piatok	03.0003	Pečivo celozrnné - rožok 50/0/0	100/0/0	01	05.0122	Polievka zeleninová 180/0/0	250/0/0	09	03.0009	Chlieb na olovrant 55/0/0	90/0/0	01
	02.0012	Nátierka drožďová 20/0/0	40/0/0	03,07	04.0008	Krupicové halušky 15/0/0	30/0/0	01,03,07	02.0006	Maslo 15/0/0	40/0/0	07
	01.0008	Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy) 150/0/0	250/0/0		13.0044	Špagety so syrom a kečupom 200/0/0	350/0/0	01,07	02.0091	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	30/0/0	
22.12.2017				01.0025	Stolová voda 200/0/0	250/0/0		01.0011	Čaj čierny s citrónom 200/0/0	250/0/0		

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich
03 Vajcia a výrobky z nich
04 Ryby a výrobky z nich
07 mlieko a jeho výrobky
09 zeler a výrobky so zelerom
10 horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta