

Jedálny lístok

od 16.10.2017 do 20.10.2017

Deň Dátum	.MSN	desiata	Alergény	.MSN	obed	Alergény	.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	03.0008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 90/0/0	01	05.0113	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou 180/0/0 250/0/0	01,09	03.0010	Chlieb na olivrant celozrnný 55/0/0 90/0/0	01
	02.0006	Maslo 15/0/0 40/0/0	07	13.0037	Strapačky so syrom 180/0/0 340/0/0	01,03,07	02.0063	Nátierka vajcová 20/0/0 40/0/0	03,07,10
	24.0079	Zeleninová obloha - uhorky šalát., paprika, parad. 40/0/0 80/0/0		01.0014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 250/0/0	07	02.0088	Zeleninová obloha - kaleráb skorý 12/0/0 24/0/0	
16.10.2017	01.0031	Čaj zázvorový 150/0/0 250/0/0					01.0025	Stolová voda 200/0/0 250/0/0	
Utorok	03.0007	Chlieb na desiatu 55/0/0 90/0/0	01	05.0163	Polievka zeleninová s tofu syrom 180/0/0 250/0/0	06,09	20.0010	Koláč krehký jablkový 55/0/0 70/0/0	01,03,07
	02.0044	Nátierka šunková pena 20/0/0 40/0/0	07,10	07.0006	Bravčové plátky na horčici 86/36/50 154/54/10	01,10	20.0010	Koláč krehký jablkový 55/0/0 70/0/0	01,03,07
	02.0090	Zeleninová obloha - mrkva 12/0/0 24/0/0		16.0016	Slovenská ryža 120/0/0 200/0/0	01	01.0029	Ovocná šťava - školské ovocie 200/0/0 200/0/0	
17.10.2017	01.0013	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0 250/0/0	07	24.0065	Šalát zo sterilizovanej cvikly 50/0/0 100/0/0				
	21.0010	Hrušky - školské ovocie 200/0/0 200/0/0		01.0025	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				
Streda	03.0002	Pečivo vodové - rožok 50/0/0 100/0/0	01	05.0136	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku 180/0/0 250/0/0	01,07	03.0010	Chlieb na olivrant celozrnný 55/0/0 90/0/0	01
	02.0031	Nátierka medová 20/0/0 40/0/0	07	04.0003	Cestovina 13/0/0 20/0/0	01	02.0040	Nátierka syrová s cesnakom 20/0/0 40/0/0	07
	01.0041	Mlieko ochutené - fortifikované vitamínmi šk. ml. 150/0/0 250/0/0	07	09.0047	Kuracie stehná pečené s plinkou - kalibrované 115/95/20 290/220/7	01,03,07	01.0011	Čaj čierny s citrónom 200/0/0 250/0/0	
18.10.2017				16.0018	Zemiaková kaša 140/0/0 260/0/0	07			
				19.0010	Kompót slivkový 100/70/0 150/105/0				
				01.0025	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				
Štvrtok	03.0007	Chlieb na desiatu 55/0/0 90/0/0	01	05.0057	Polievka kyslá zemiaková s vajčkom 180/0/0 250/0/0	01,03,07	03.0003	Pečivo celozrnné - rožok 50/0/0 100/0/0	01
	02.0006	Maslo 15/0/0 40/0/0	07	14.0052	Zapekané rezance s tvarohom a lekvárom 180/0/0 380/0/0	01,03,07	02.0067	Nátierka z bravčového mäsa 20/0/0 40/0/0	03,07,10
	18.0009	Kapusta kyslá dusená 110/0/0 200/0/0		01.0014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 250/0/0	07	02.0094	Zeleninová obloha - red'kovka 12/0/0 24/0/0	
19.10.2017	01.0008	Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy) 150/0/0 250/0/0					01.0038	Čaj s príchuťou bylínok, zázvoru, medu a citrónu 150/0/0 250/0/0	
							21.0011	Jablká 100/0/0 200/0/0	
Piatok	03.0013	Pečivo celozrnné 50/0/0 100/0/0	01	05.0055	Polievka krúpová s údeným mäsom 180/9/0 250/15/0	01,06,09	03.0009	Chlieb na olivrant 55/0/0 90/0/0	01
	02.0012	Nátierka drožďová 20/0/0 40/0/0	03,07	12.0035	Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke 170/60/11 275/105/1	01,03,07	02.0060	Nátierka tvarohová so sardinkami 20/0/0 40/0/0	04,07
	01.0001	Biela káva - školské mlieko 150/0/0 250/0/0	01,07	16.0033	Zemiaky varené 120/0/0 250/0/0		01.0011	Čaj čierny s citrónom 200/0/0 250/0/0	
20.10.2017			01.0025	Stolová voda 200/0/0 250/0/0					

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich
03 Vajcia a výrobky z nich
04 Ryby a výrobky z nich
06 soja a výrobky z nej
07 mlieko a jeho výrobky
09 zeler a výrobky so zelerom
10 horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta