

# Jedálny lístok

od 09.10.2017 do 13.10.2017

Deň Dátum	.MSN	desiata	Alergény	.MSN	obed	Alergény	.MSN	olovrant	Alergény			
<b>Pondelok</b>	03.0015	Sladké pečivo - vianočka 60/0/0	150/0/0	01	05.0004	Polievka brokolicová krémová 180/0/0	250/0/0	01,07	03.0009	Chlieb na olovrant 55/0/0	90/0/0	01
	02.0006	Maslo 15/0/0	40/0/0	07	13.0064	Kapustné fľačky 2 220/0/0	360/0/0	01,07	02.0042	Nátierka špenátová 20/0/0	40/0/0	03,07
	01.0013	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	07	21.0001	Banány 90/0/0	250/0/0		01.0038	Čaj s príchuťou bylín, zázvoru, medu a citrónu 150/0/0	250/0/0	
<b>09.10.2017</b>				01.0011	Čaj čierny s citrónom 200/0/0	250/0/0						
<b>Utorok</b>	03.0002	Pečivo vodové - rožok 50/0/0	100/0/0	01	05.0069	Polievka pórová s opekaným chlebom 180/0/0	250/0/0	01,07	03.0010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	90/0/0	01
	02.0123	Nátierka Erős Pista 20/0/0	40/0/0	07	07.0012	Bravčové stehno dusené na paprike / k prívarkom 66/36/30	119/54/65	01	02.0008	Nátierka cibuľová 20/0/0	40/0/0	03,07
	01.0041	Mlieko ochutené - fortifikované vitamínmi šk. ml. 150/0/0	250/0/0	07	17.0014	Zemiaky na kyslo 190/0/0	280/0/0	01,07	02.0095	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	24/0/0	
<b>10.10.2017</b>				03.0003	Chlieb k prívarku 40/0/0	100/0/0	01	01.0006	Čaj ovocný 200/0/0	250/0/0		
				01.0025	Stolová voda 200/0/0	250/0/0						
<b>Streda</b>	03.0008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	90/0/0	01	05.0122	Polievka zeleninová 180/0/0	250/0/0	09	23.0005	Jogurt ovocný 100/0/0	100/0/0	07
	02.0119	Nátierka tofu syrová s vajcom a zeleninou 20/0/0	37/0/0	03,06,07	04.0008	Krupicové halušky 15/0/0	30/0/0	01,03,07	03.0002	Pečivo vodové - rožok 50/0/0	100/0/0	01
	01.0001	Biela káva - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	01,07	07.0002	Bravčová roláda na pražský spôsob 86/46/40	140/70/70	01,03	01.0008	Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy) 150/0/0	250/0/0	
<b>11.10.2017</b>				16.0011	Ryža dusená 110/0/0	190/0/0		21.0011	Jablká 100/0/0	200/0/0		
				24.0050	Šalát z hlávkovej kapusty miešaný 40/0/0	100/0/0						
				01.0065	Ovocníček 150/0/0	250/0/0						
<b>Štvrtok</b>	03.0013	Pečivo celozrnné 50/0/0	100/0/0	01	05.0015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi 180/0/0	250/0/0	01,07	03.0010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	90/0/0	01
	02.0074	Nátierka z tuniaka 19/0/0	40/0/0	04,07	14.0018	Kysnutý koláč s ovocím 160/0/0	350/0/0	01,03,07	02.0032	Nátierka mrkvová 20/0/0	40/0/0	03,07
	02.0094	Zeleninová obloha - red'kovka 12/0/0	24/0/0		01.0014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	07	01.0025	Stolová voda 200/0/0	250/0/0	
<b>12.10.2017</b>	01.0010	Čaj zelený 200/0/0	250/0/0									
<b>Piatok</b>	03.0007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	05.0154	Polievka rybacia zimná 180/12/0	250/21/0	01,04,09	20.0032	Perník 50/0/0	80/0/0	01,03,07
	02.0027	Nátierka kuracia s uhorkami 20/0/0	40/0/0	03,07,10	12.0021	Karbonátok so syrom 65/0/0	115/0/0	01,03,07	20.0032	Perník 50/0/0	80/0/0	01,03,07
	01.0031	Čaj zázvorový 150/0/0	250/0/0		16.0018	Zemiaková kaša 140/0/0	260/0/0	07	01.0014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	07
<b>13.10.2017</b>				24.0024	Šalát paradajkový s jogurtom 50/0/0	100/0/0	03,07					
				01.0025	Stolová voda 200/0/0	250/0/0						

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich  
03 Vajcia a výrobky z nich  
04 Ryby a výrobky z nich  
06 sója a výrobky z nej  
07 mlieko a jeho výrobky  
09 zeler a výrobky so zelerom  
10 horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta