

# Jedálny lístok

od 04.09.2017 do 08.09.2017

Deň Dátum	.MSN	desiata	Alergény	.MSN	obed	Alergény	.MSN	olovrant	Alergény	
<b>Pondelok</b>	03.0007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	Polievka cesnaková krémová 05.0173 180/0/0	250/0/0	01,07	Žemľa 03.0014 50/0/0	100/0/0	01
	02.0006	Maslo 15/0/0	40/0/0	07	Opekaný chlieb, pečivo 04.0016 7/0/0	12/0/0	01	Nátierka kuracia s vajčkami 02.0023 20/0/0	40/0/0	03,07,10
	02.0091	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	30/0/0		Špagety so syrom a kečupom 13.0044 200/0/0	350/0/0	01,07	Čaj zelený 01.0010 200/0/0	250/0/0	
<b>04.09.2017</b>	01.0001	Biela káva 150/0/0	250/0/0	01,07	Nektarinky 21.0014 100/0/0	200/0/0				
					Čaj zázvorový 01.0031 150/0/0	250/0/0				
<b>Utorok</b>	03.0015	Sladké pečivo - vianočka 60/0/0	150/0/0	01	Polievka brokolicová so syrom 05.0170 180/0/0	250/0/0	07	Chlieb na olovrant 03.0009 55/0/0	90/0/0	01
	02.0014	Nátierka džemová 20/0/0	40/0/0	07	Bravčové stehno debrecínske 07.0011 86/36/50	144/54/90	01,06	Nátierka sójová s kečupom 02.0037 20/0/0	40/0/0	06,07
	01.0014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	07	Tarhoňa dusená 16.0017 110/0/0	210/0/0	01	Čaj čierny s citrónom 01.0011 200/0/0	250/0/0	
<b>05.09.2017</b>					Šalát zo sterilizovanej cvikly 24.0065 50/0/0	100/0/0				
					Stolová voda 01.0025 200/0/0	250/0/0				
<b>Streda</b>	03.0013	Pečivo celozrnné 50/0/0	100/0/0	01	Polievka zeleninová s pečefňovými haluškami 05.0123 180/0/0	250/0/0	01,03,07,09	Krupicová kaša 20.0019 200/0/0	250/0/0	01,07
	02.0032	Nátierka mrkvová 20/0/0	40/0/0	03,07	Rybie filé na vidiecky spôsob 10.0016 82/42/40	159/69/90	01,04,07,08	Čaj ovocný 01.0006 200/0/0	250/0/0	
	02.0095	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	24/0/0		Zemiaky varené s maslom 16.0036 120/0/0	250/0/0	07	Hrušky 21.0010 100/0/0	200/0/0	
<b>06.09.2017</b>	01.0016	Mlieko karamelové - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	07	Šalát mix 24.0011 50/0/0	110/0/0	12			
					Srvátkový nápoj 01.0030 200/0/0	250/0/0	07			
<b>Štvrtok</b>	03.0013	Pečivo celozrnné 50/0/0	100/0/0	01	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi 05.0109 180/11/0	250/15/0	01,07	Chlieb na olovrant celozrnný 03.0010 55/0/0	90/0/0	01
	02.0118	Nátierka z tofu syra so šunkou 20/0/0	34/0/0	06,07	Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou 14.0029 180/100/8	370/200/1	01,03,07	Nátierka zeleninová zimná 02.0079 20/0/0	40/0/0	03,07
	02.0094	Zeleninová obloha - redkova 12/0/0	24/0/0		Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy 01.0027 150/0/0	250/0/0		Čaj čierny s citrónom 01.0011 200/0/0	250/0/0	
<b>07.09.2017</b>	01.0022	Mlieko ochutené - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	07						
<b>Piatok</b>	03.0007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	Polievka sedliacka 05.0081 180/0/0	250/0/0	01,07,09	Pečivo vodové 03.0012 50/0/0	100/0/0	01
	02.0063	Nátierka vajcová 20/0/0	40/0/0	03,07,10	Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 22.0004 160/0/0	360/0/0	01,03,07	Maslo 02.0006 15/0/0	40/0/0	07
	01.0018	Mlieko s medom - školské mlieko 150/0/0	250/0/0	07	Stolová voda 01.0025 200/0/0	250/0/0		Zeleninová obloha - paradajky 02.0092 19/0/0	36/0/0	
<b>08.09.2017</b>							Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy) 01.0008 150/0/0	250/0/0		

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich 08 orechy a výrobky z orechov  
03 Vajcia a výrobky z nich 09 zeler a výrobky so zelerom  
04 Ryby a výrobky z nich 10 horčica  
06 sója a výrobky z nej 12 kyslíčnik siričitý, siričitany  
07 mlieko a jeho výrobky

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta